

# Cuaderno de progresión scout

## Tercera clase



### **ESPIRITU SCOUT**

El espíritu es un estilo, una forma de hacer las cosas, es una manera de vivir y cuando se le pone el adjetivo Scout, se refiere a como los Scouts realizamos nuestras tareas más diversas, cómo observamos nuestra Ley, Principios, Virtudes, Promesa y Lema diariamente.

El espíritu se puede observar en tu patrulla. En ella creces y te vas haciendo cada vez más y mejor Scout, un ciudadano completo. En ella experimentas lo que significa el que tú vivas en grupo. A continuación encontrarás los principales elementos que forman parte del Espíritu Scout de la Tropa (Unidad Intermedia), apréndelos de memoria y luego pídele a tu Guía de Patrulla o a tu Scouter que te ayude a interpretarlos correctamente, y luego explícalo frente a tu patrulla o tropa.

### **LEY SCOUT**

- 1.- El scout cifra su honor en ser digno de confianza.
- 2.- El scout es leal.
- 3.- El Scout es útil, servicial y no espera recompensa.
- 4.- El Scout es amigo de todos y hermano de cualquier otro Scout.
- 5.- El scout es cortés y respetuoso.
- 6.- El Scout ama la Naturaleza y la protege.
- 7.- El scout es obediente y disciplinado, y no deja nada a medias.
- 8.- El scout es alegre y sonríe y canta ante sus dificultades.
- 9.- El scout es trabajador, austero y cuidadoso del bien ajeno
- 10.- El scout es limpio en su pensamiento, palabra y obra.



### **SIGNIFICADO DE LA LEY SCOUT**

La Ley scout señala el camino a seguir en la vida de cualquier scout. Es una guía con la cual cada scout se identifica y que promete cumplir cuando realiza su promesa. Consta de diez puntos.

1. El scout es una persona de confianza y con la que se puede contar además de ser claro y franco con los demás y consigo mismo.
2. El scout es consecuente con sus actuaciones y pensamientos.
3. El scout siempre está dispuesto para ayudar, siendo útil con él mismo y con los demás.
4. El scout es totalmente tolerante con los demás y sabe dar la amistad verdadera.
5. El scout debe de ser consciente de que vive con los demás por eso es educado, respetuoso y amable. Sabe comportarse en diferentes situaciones.
6. Conoce y sabe desenvolverse en la naturaleza, la protege como algo necesario.
7. El scout debe establecer compromisos personales y cumplirlos aprendiendo a ser responsable y a ser disciplinado.
8. El scout se mantiene fuerte en los momentos más duros. Se enfrenta positivamente ante los problemas, con optimismo.
9. El scout consume de manera responsable y se preocupa por el bien común.
10. El scout cuida de su salud personal y respeta su cuerpo y es una persona abierta en sus pensamientos y acciones.

## LA FLOR DE LIS

La Flor de Lis es el emblema del escultismo mundial. Existen muchos tipos de diseños pero todos ellos simbolizan lo mismo, al Escultismo. Con muy pequeños cambios la Insignia Scout con sus tres pétalos, es usada en la generalidad de los países del mundo como una muestra de la hermandad scout y de amistad.



Su significado:

Los tres pétalos, de la misma forma que los tres dedos de la Señal Scout nos recuerdan a los tres puntos de la Promesa Scout.

La línea que divide el pétalo central, la aguja de una brújula, significando que el Scout es capaz de seguir el camino recto en su vida, de la misma forma como la aguja de la brújula señala siempre al norte.

El anillo que reúne los tres pétalos es la unión de la hermandad scout.

El nudo rizo que aparece debajo de WFIS simboliza que la unión hace la fuerza.

## LA PROMESA SCOUT

La Promesa representa el momento más importante en la vida de un scout. Es un compromiso personal, libre y voluntario en la que el scout se compromete a seguir la Ley Scout. La promesa contiene unos ideales muy elevados y al realizarla un scout sabe que hay un testigo más importante que sus jefes, sus padres o los demás scouts de la tropa, ese testigo es él mismo, es su propia conciencia.

La fórmula de la promesa scout es la siguiente:

***Prometo por mi honor, hacer cuanto de mi dependa por: Cumplir mis deberes con (mis creencias y) mi sociedad. Ayudar al prójimo en toda circunstancia y cumplir fielmente la Ley Scout.***

En cada grupo varia la forma de formular la promesa, por eso debes consultarlo con tus Jefes de Tropa o con tus padrinos.



### **SIGNIFICADO DE LA PROMESA**

*“Prometo por mi honor, hacer cuanto de mí dependa”*

Esta parte se refiere al respeto y confianza sobre la palabra que uno ha dado, TAMBIÉN como al esfuerzo para cumplir los compromisos.

*“Cumplir mis deberes con mis creencias y mi sociedad”*

Se refiere a las creencias y conciencia. Cada scout debe ser consecuente con sus ideales y a colaborar por una sociedad más justa.

*“Ayudar al prójimo en toda circunstancia”*

Un scout debe ser solidario y atento.

*“Cumplir fielmente la Ley Scout”*

Vivir según sus valores y verdaderos significado.

## **LA CEREMONIA DE LA PROMESA SCOUT**

El grupo forma y el abanderado pone el bordón en posición horizontal delante del jefe de tropa. El jefe de tropa le pregunta al aspirante:

JT- ¿Qué deseas?

A- Ser scout.

JT- ¿Para qué?

A- Para cumplir mejor mi compromiso con la sociedad.

JT- ¿Qué beneficios materiales esperas?

A- Ninguno.

JT- ¿Sabes cuál será tu obligación diaria?

A- La buena acción.

JT- ¿Conoces los principios y virtudes de los scouts?

A- Sí, los conozco.

JT- ¿Prometes cumplir fielmente la Ley, principios y virtudes de los scouts?

A-Sí

JT- Confiando en tu honor, te invitamos a pronunciar tu promesa.

JT- ¿Prometes observar fielmente la Ley, los Principios, Virtudes y reglamentos de los Scouts?

A- Sí.

JT- ¿Por cuánto tiempo?

A- Para siempre.

JT- Confiando en tu responsabilidad, te admitimos a formular tu promesa.

El aspirante formula su promesa, colocando su mano izquierda sobre la bandera del grupo o tropa mientras realiza el saludo scout y pronuncia la fórmula de la promesa.

JT- Aquí empieza tu camino como scout. Desde este momento pasas a formar parte de la gran hermandad mundial scout

## EL SALUDO SCOUT

Todos los scouts del mundo poseen un saludo especial, cómo símbolo de haber realizado la promesa y que es a la vez un signo de reconocimiento entre scouts desconocidos de cualquier parte.

Este saludo está formado por la seña scout y por el apretón de manos.

### Seña Scout



La seña scout se hace tal y como se muestra en el dibujo. El pulgar sobre el meñique simboliza que el fuerte protege al débil, y los tres dedos extendidos simbolizan a las tres virtudes scout: Lealtad, abnegación y pureza.

### Apretón de manos

El apretón de manos scout se hace con la mano izquierda, que es la más cercana al corazón, entrelazando los dedos meñiques de ambos scouts.

**Lema scout:** ¡Siempre Listos!

**Su propósito:** Una buena acción al día.

### Virtudes scouts:

*Lealtad:* Con uno mismo y con los demás

*Abnegación:* Ayudar sin esperar nada a cambio.

*Pureza:* Ser abierto y claro en su forma de pensar y de actuar.

### Principios scouts:

- El scout comienza en casa y en sí mismo.
- El scout está orgullo de ser quién es y es consecuente con sus ideales.
- El scout es buen ciudadano.

## **LA PATRULLA**

La patrulla es un grupo de 6 a 8 scouts, que conforman un subgrupo de la Unidad Scout, esta se compone de el guía de patrulla, los scouts y por ultimo pero no menos importante el sub-guía. Cada patrulla se distingue por el nombre de un animal cuyas cualidades debe conocer muy bien y desee imitar, un grito de patrulla y una banderín con distintos colores. El Grito de Patrulla consistirá en que el guía de patrulla diga el lema de la patrulla, los scouts lo repitan o lo completen y luego el guía dirá el nombre de la patrulla y la palabra "Siempre" y los scouts responden "listos".



### **Guía de Patrulla**

El guía de patrulla es el líder del grupo, actúa como el hermano mayor y tiene el potestad de dirigir su patrulla por lo que los scouts deben de escuchar sus indicaciones en la medida de lo posible. Normalmente es la persona más responsable de la patrulla, encargada de coordinar actividades con los miembros de su patrulla, también es enlace entre la patrulla y los dirigentes y orienta y entusiasma a los integrantes scouts especialmente a los más nuevos en la patrulla.

### **Sub-guía**

El sub-guía es nombrado por el Guía de Patrulla y colabora en la conducción de la patrulla. El Sub-guía tiene la responsabilidad de cumplir con funciones tales como el de ayudar a dirigir la patrulla, ser la mano derecha del guía de patrulla, sustituir al guía, acomodar la patrulla en la formación, etc. No asume otras funciones, a menos que sea necesario. Tanto el Guía como el Sub-guía de Patrulla deben ser capaces de preparar y dirigir actividades y reuniones atractivas y bien organizadas y fomentar la participación y el respeto dentro de la patrulla.

### **Sistema de patrullas**

En ocasiones como en campamentos u otros trabajos, los scouts excepto el guía se reparten funciones como el de tesorero, leñador, cocinero, ayudante de cocina, etc. El trabajo por patrullas se conoce como sistema de patrullas, que tiene como característica el de entregar responsabilidades reales a los muchachos en la dirección de la Unidad Scout. En la patrulla hay un guía quién se ocupa de mantener la patrulla en orden y en forma con ayuda del o de la sub-guía que es escogido(a) por el o la guía.

***"El sistema de patrullas es la clave del éxito para la educación del scout." B.P.***

## **Elementos de la Patrulla**

La patrulla en conjunto debe tomar diferentes decisiones dentro del movimiento algunas como la elección del guía de patrulla, el banderín, el libro de oro, los rincones de patrulla, etc.

El banderín es la bandera que porta el guía de patrulla en su bordón, y es el emblema característico de la Patrulla que reúne sus signos y símbolos más representativos. Este debe tener siempre buena presentación, el guía de patrulla es quién lo porta, el sub-guía debe retirarlo de la formación cuando no es requerido y llevarlo al rincón de patrulla y el resto de los scouts de la patrulla podrán portarlo si el guía lo indica.

El libro de oro es la bitácora de la patrulla, en este se debe escribir todos los hechos importantes que se produzcan o tengan significado relevante para la patrulla. En la patrulla se designará a un guardián de leyendas quién estará a cargo de llevarlo de manera adecuada.

Cintas de patrulla: Son cintas que utilizan los miembros de una patrulla, los colores varían según el color de la patrulla.

El bordón scout es un parte característica del uniforme de todo scout (no obligatoria), en este dibujo se muestran algunas formas de utilizarlo en la vida al aire libre.

Pero el bordón tiene aún más funciones como por ejemplo: expresa la creatividad e identidad de una patrulla, además permite hacer camillas en una emergencia, cruzar un río, defenderte de un animal, hacer construcciones en un campamento, etc.

## HISTORIA DEL ESCULTISMO



Robert Stephenson Smyth B-P, conocido por las siglas B.P., nació en el barrio londinense de Paddington, el 22 de Febrero de 1857. Era el sexto varón, y el octavo de los diez hijos del reverendo B.p., profesor en la universidad de Oxford.

El padre de B.P. murió cuando solo contaba tres años de edad, quedando la familia sin demasiados recursos económicos. B.P. recibió sus primeras enseñanzas de su madre, empezó a asistir a la escuela de Rose Hill, donde, a los trece años, consiguió una beca para estudiar en la escuela de Charterhouse. Al principio esta escuela estaba en Londres, pero posteriormente, en 1872, se trasladó al campo, concretamente a Godalming, en Surrey. Estar más cerca de la naturaleza fue decisivo para su vida.

Siempre estaba deseando aprender algo nuevo. Tocaba el piano y el violín. En Charterhouse fue donde empezó a desarrollar su interés por la exploración y el conocimiento de los bosques.

En los bosques de los alrededores, B.P. se escondía de sus profesores, cazaba y cocinaba conejos, sin dejar que se delatase su posición. Durante sus vacaciones tampoco perdía precisamente el tiempo. Siempre iba en busca de aventuras con sus hermanos. Las técnicas y artes que aprendió le fueron de mucha utilidad en su vida posterior.

B.P. no sacaba notas demasiado brillantes en el colegio, sin embargo, en 1876, se presentó a unas pruebas para entrar en el ejército y sacó el segundo puesto, para caballería, entre varios cientos de aspirantes. En seguida se le destinó, con el grado de subteniente, al 13º de Húsares del cuál más adelante sería nombrado Coronel de Honor, sin tener que pasar por los cursos de entrenamiento oficiales. Ese mismo año fue destinado a la India, siendo un joven oficial del ejército, especializado en la exploración, elaboración de mapas y reconocimiento. Pronto su éxito le llevó a preparar a otros soldados para tales labores. Los métodos de B.P. no eran ortodoxos para aquellos tiempos: pequeñas unidades o patrullas que trabajaban juntas bajo un guía, premiando a aquellos que lo hicieran bien. B.P. recompensaba la destreza de sus pupilos con insignias que recordaban el modelo tradicional del punto norte en la brújula. El actual símbolo scout mundial es muy parecido. En 1883 es ascendido a capitán, a la edad de 26 años.

Más adelante, le destinaron a los Balcanes, Sudáfrica y Malta. En 1889 recibe el mando del 5º de Dragones, con guarnición en Merut (India). Sirviendo en este destacamento escribe un libro titulado "Aids to Scouting" ("Guía para explorar"). Diez años después es destinado otra vez a África para ayudar a defender la ciudad de Mafeking, durante los 217 días que duró el sitio al principio de la Guerra Boer. Sitiado en una pequeña plaza fuerte, rodeado de grandes dificultades y de atacantes numerosos, B.-P. se vió obligado, el 13 de Octubre de 1899, a pedir y confiar servicios a los jóvenes de Mafeking. La valentía y los recursos mostrados por los niños del cuerpo de mensajeros de Mafeking dejaron una profunda impresión en él. A cambio, sus hazañas llegan a Inglaterra, y B-P es ascendido al grado de general mayor y convertido en héroe del Imperio.

Al volver a Inglaterra en 1903 se había convertido en héroe nacional; pero descubre con sorpresa que el libro que escribió en Merut, y que dedicó a los soldados, era usado como libro de lectura por los profesores de todo el país para estimular la observación y las habilidades en la naturaleza, y lo que es más, los dirigentes de las Brigadas Juveniles Católicas lo utilizan como medio e instrumento educativo de sus jóvenes.

### ***B-P, fundador del Movimiento Scout***

Después de repetidas entrevistas con pedagogos y cambios de impresiones con dirigentes de asociaciones juveniles, en 1907, entre el 1 y el 9 de Agosto, organizó, en la isla de Brownsea, el primer campamento experimental scout, con 24 muchachos de todas las clases sociales, divididos en cuatro patrullas. El éxito fue tan rotundo que al año siguiente publica en seis entregas quincenales, a cuatro peniques el ejemplar, "Escultismo para Muchachos". Las ventas del libro fueron muy importantes y al final de ese mismo año ya se había traducido a 5 idiomas.

De forma espontánea, grupos de chicos se unieron formando patrullas scouts para poner en práctica esas ideas. Lo que se había pensado para el adiestramiento de organizaciones ya existentes se convirtió finalmente en el manual de un nuevo movimiento mundial.

El gran conocimiento de B.P. de los jóvenes evidentemente suscitó un interés en la juventud inglesa y de todo el mundo. Desde entonces "Escultismo para Muchachos" se ha traducido a más de 35 idiomas.

El escultismo se extendió rápidamente por el imperio británico y por otros países hasta que se estableció en todas partes del mundo.

B.P., que hasta entonces había compartido sus obligaciones militares con las de animación del naciente escultismo, se retira del ejército en 1910, a los 53 años, gracias al consejo del rey Eduardo VII, que le sugirió que realizaría un servicio más útil para su país en el movimiento scout.

En 1909, unas chicas asistieron a la primera reunión scout en el Crystal Palace de Londres, y preguntaron a B.P. que cómo podrían ser scouts.

En 1912, año en que sería reconocido oficialmente el escultismo en Inglaterra, B.P. se casa con Miss Olave Saint Clair Soames, quien nació un 22 de Febrero del 1889. Ella fue una constante ayuda y compañía en su trabajo. Tuvieron tres hijos (Peter, Heather y Betty). Olave Lady B.P. sería más tarde conocida como Jefa Mundial de las Guías.

En la estructura del movimiento scout se le presenta a B.P. un problema: ¿qué hacer con los hermanos pequeños de los scouts, que les acompañan con gran entusiasmo en muchas de sus operaciones y actividades? La respuesta a esta pregunta fue la creación, en 1916, de la rama de los lobatos, ambientada en el "Libro de las Tierras Vírgenes", de Rudyard Kipling, y la publicación del "Manual del Lobato".

Posteriormente B.P. observa que algunos muchachos sienten abandonar la tropa scout al cumplir sus diecisiete años, por lo que sagazmente crearía, en 1922, una etapa especial para jóvenes llamada roverismo, escribiendo para éstos su obra "Roverismo hacia el éxito". De esta manera, el movimiento scout se presentaba como una completa organización educativa de la juventud.

### ***B-P, Jefe Scout Mundial***

En la ceremonia de clausura del primer Jamboree Scout Internacional, que tuvo lugar en 1920 en la Sala Olympia de Londres, B.P. fue unánimemente aclamado como Jefe Scout Mundial.

Posteriores reuniones internacionales tanto de scouts como de scouters probaron que no era un título honorario, sino que él realmente era considerado como jefe de todos.

B.P. viajó por todo el mundo, allá donde más se le necesitara, para alentar el crecimiento e infundir el ánimo que sólo él podía dar, fruto de su gran compromiso de servicio a la juventud.

En el tercer Jamboree celebrado en el Arrowe Park, Birkenhead, Inglaterra, el Príncipe de Gales anunció que Su Majestad el rey de Inglaterra, Jorge V, concedía a B.P. el rango de la nobleza. El Fundador tomaría el título de Lord B-P of Gilwell. Gilwell Park es el lugar adquirido en 1919 por donación de la familia MacLaren, y donde desde esa misma fecha se realizaban los cursos de formación para jefes scouts.

B.P. escribió más de 32 libros. Recibió nombramientos honorarios de al menos seis universidades.

Su labor fue ampliamente reconocida en vida: se le concedieron 19 premios scouts de carácter internacional y se le impusieron 28 órdenes y condecoraciones, entre ellas, en 1919, la Orden de Alfonso XII de España.

En 1938, con salud ya delicada, regresó a África, la que había estado tan cerca de su corazón durante toda su vida, para vivir en una especie de retiro en Nyeri, Kenia. Incluso allí le costó trabajo reducir su actividad, y continuó escribiendo y dibujando, hasta su muerte el 8 de Enero de 1941, a los 83 años de edad.

En Nyeri hay una tumba sencilla, y en ella estos datos: "Robert Stephenson Smyth B-Pl. 22 de Febrero de 1857 - 8 de Enero de 1941". Y debajo de este epitafio, el signo de final de pista, como firma de una misión cumplida en favor de la juventud de todo el mundo.

El éxito de "Escultismo para Muchachos", creado por B-P dió paso, como se ha indicado anteriormente, a un movimiento que rápidamente y de forma aparentemente espontánea, adoptó el nombre de Boy-Scouts.

Lo que empezó siendo un pequeño campamento en Brownsea es hoy un movimiento en continuo crecimiento, con más de 16 millones de miembros, scouts y responsables, en casi todos los países del mundo libre. Lo que empezó como una salida al campo para enseñar técnicas, es hoy un programa educativo, que es utilizado con éxito tanto en países industrializados, como en países en desarrollo o del Tercer Mundo.

## TECNICA

-  Conocer las condiciones de seguridad adecuadas para realizar un fuego de campamento
-  Tener nociones de marcha diurna, nocturna e incluso condiciones adversas.
-  Realiza una salida con tu tropa a la montaña y demuestra que sabes preparar tu macuto para salidas de un sólo día, de una noche o de varias noches.
-  Aprende 6 nudos básicos y su utilización práctica en campamentos (rizo, leñador, ballestrinque, as de guía, vuelta escota y pescador) y 2 tipos de amarres (cuadrado y tripode).
-  Conoce el uso, transporte y cuidado de las herramientas más habituales de tu unidad (hacha, alcotana, tronchapinos, campingas, tienda y banderas.)
-  Aprende a elegir el lugar para montar una tienda de campaña y a saber montarla.
-  Demuestra 5 usos distintos de la pañoleta

## PROYECCION SOCIAL

-  Aprende a desenvolverte con soltura por tu ciudad, conociendo sus servicios públicos y transportes. Participa activamente en algún juego de ciudad.
-  Esfuérzate en mejorar el medio ambiente: No tires basura al suelo, apaga los aparatos cuando no lo estés utilizando, ahorra toda el agua que puedas...
-  Conoce tu barrio: servicios comunitarios, fiestas, problemática ambiental, los principales rasgos de tu localidad. Participa en las actividades culturales, de aire libre, de deportes, etc. que se organicen y que te interesen.
-  Haz una lista sobre las cosas necesarias y no necesarias que tengas en tu casa. Reflexiona sobre en qué gastas tu dinero.
-  Realiza alguna actividad cultural con tu patrulla o grupo.
-  Ayuda en las actividades cotidianas de casa tomando parte activa de la limpieza y orden.
-  Haz una lista de tus responsabilidades y cómo y cuándo debes cumplirlas.
-  Conoce alguna tradición de tu localidad.
-  Describe la fauna, flora y paisaje más relevante de tu comunidad conociendo su conservación y problemática. Conoce algunos animales de tu comunidad que se encuentren en peligro de extinción o protegidos por la ley.

## PRIMEROS AUXILIOS

-  Conoce las normas a seguir ante un accidente. Saber lo que es el P.A.S.
-  Saber cuáles son los principales componentes de un botiquín y la utilización de al menos cinco.
-  Describe los tipos de hemorragia. Cómo detener una hemorragia y una hemorragia nasal.
-  Saber improvisar una camilla.

## ESCULTISMO

-  Utiliza correctamente y conoce el uniforme scout, sus partes, insignias y el motivo de su uso.
-  Conoce el lema, los principios y virtudes de los Scouts.
-  Conoce el significado de la Promesa y la Ley Scout.
-  Conoce el saludo scout y su simbología.
-  Aprende el ceremonial y la fórmula de la promesa y conoce su significado.
-  Conoce la organización de tu grupo scout, de tu tropa y de tu patrulla así como su significado y sus tradiciones.
-  Conoce la historia del movimiento scout y sus fechas más relevantes
-  Conoce el significado de la flor de lis
-  Cuéntales a tus jefes los principales sucesos en la vida de Baden-Powell.
-  Desempeña tu cargo de patrulla con responsabilidad.
-  Conocer por lo menos cinco canciones scouts.

## DESARROLLO DEL CARACTER

- 🔗 Haz una lista de tus defectos y virtudes y explica cómo podrías reducir tus defectos.
- 🔗 Explícales a tus jefes las metas que te gustaría alcanzar en la vida.
- 🔗 Haz una lista de cómo reaccionas cuando algo te enfurece y di como podrías hacer para mejorar tu reacción ante ese tipo de situaciones.
- 🔗 Demuestra compañerismo con los miembros de tu tropa, respétalos sea como sea su manera de ser.
- 🔗 Demuestra deportividad en juegos y competiciones, aprendiendo a competir de una manera sana, divertida y a saber perder.
- 🔗 Conoce bien a tus compañeros de tu unidad y de tu patrulla.
- 🔗 Participa activamente en veladas.
- 🔗 Elige un tema de tu interés y explica a tus jefes o tropa en qué consiste

## DESARROLLO DE LOS SENTIDOS

- 👁️ Distinguir y seguir pistas con un 75% de aciertos.
- 👁️ Tener nociones de Stalking.
- 👁️ Localizar la dirección de un ruido a una distancia media.
- 👁️ Haber practicado un juego de Kim.

## ORIENTACION

- 📍 Conoce el funcionamiento y las partes de una brújula.
- 📍 Aprende a leer y a orientarse con un mapa e identificar los símbolos que aparecen en él.
- 📍 Conocer varios métodos de orientación diurna: reloj analógico e indicios naturales
- 📍 Visualizar varios puntos geográficos, localizarlos en un mapa y viceversa.
- 📍 Explica a tu jefe qué debes hacer en caso de perderte en el monte bajo condiciones meteorológicas favorables

## DESARROLLO FISICO

- Conocer el cambio que empieza a experimentar tu cuerpo y el del sexo opuesto. Y las dudas que puedas tener plantéaselas a tus padres, jefes de tropa y demás educadores.
- Conocer los motivos de la higiene corporal y PRACTICARLA SIEMPRE (por favor).
- Aprende a nadar y a montar en bici.
- Sube a un árbol con agilidad.
- Participa en alguna gymkhana con tu patrulla
- Haz gimnasia o deporte frecuentemente Y COMENTALE A ATU JEFE CUANTO HAS MEJORADO. Intenta cuidar tu forma física.
- Mantén una dieta equilibrada de acuerdo con tu edad. Conoce las propiedades de los alimentos.
- Cumple totalmente el punto #10 de la Ley Scout.
- Comenta con tus compañeros y jefes de patrulla, diferentes actitudes que puedan dañar tu salud.



*Tercera  
Clase*



**TERCERA CLASE – TU COMPROMISO**

**ENHORABUENA, HAS SUPERADO LAS PRUEBAS DE TERCERA CLASE.**

**REUNIDA LA CORTE DE HONOR Y HABIENDO SIDO DADA SU OPINIÓN FAVORABLE, SE LE CONCEDE LA ETAPA DE TERCERA CLASE SCOUT A**

---

A FECHA DE \_\_\_\_ DE \_\_\_\_ DE \_\_\_\_